



Groupe de rencontre et de soutien à destination des proches aidants, des aidants familiaux et des aidants naturels qui accompagnent des personnes souffrant durablement d'addictions, de maladies mentales ou physiques.



Photo : Josh Appel (Unsplash)

C'est un quotidien fait d'espoir, de désespoir, de renoncement, de fragilité et de force.

Comment rester en lien avec soi sans se perdre ?

Intervenants, médecins, séjours hospitaliers, démarches administratives...
Lorsqu'au besoin impérieux d'aider celui ou celle que l'on aime, se mêle l'impression de perdre sa vie.

Des professionnels qui ne vous donnent pas toujours les réponses pour comprendre, pour vous sentir un minimum rejoint !

Que faire ? Que dire ? Qu'« être » ?

Vivre avec ce sentiment d'injustice ou de culpabilité ou de vide existentiel.

Sommaire

Besoins et attentes de l'aidant ([page 1](#))
Le groupe de rencontre et de soutien ([2](#))
Un espace pour vous ([2](#))

Présentation de l'équipe des facilitateurs ([3-4](#))
Dates, tarif, modalités ([5](#))
Infos pratiques ([6](#))

Un espace de paroles pour se retrouver et se dire.

Un espace de rencontre pour retrouver une respiration.

Un espace de liberté intime pour éprouver la compréhension profonde dans un espace confidentiel et protecteur.

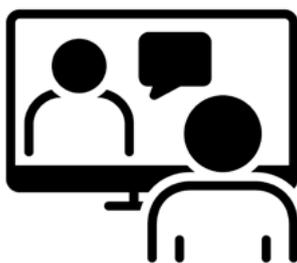
Un espace pour s'extraire de son quotidien et reprendre des forces.

Un espace pour trouver des ressources.

Un espace chaleureux dans un climat relationnel sensible, intime et libre.

Un espace pour partager des témoignages et trouver des échos.

Un espace pour vous et sans vous déplacer grâce à la visio conférence (Zoom) .



Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la
Personne

Inscrivez-vous à notre
newsletter pour rester
au contact de notre
actualité



Formulaire en bas de page
de notre site

Jean-Yves CAEN est psychopraticien dans l'Approche Centrée sur la Personne et formateur.



Il a été formé et certifié à l'Approche Centrée sur la Personne au Person Centered Approach Institute France, Organisme fondé par Carl Rogers qu'il préside aujourd'hui.

Fort de ses 35 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes dans les secteurs social, santé, médico-social et en libéral, il anime aujourd'hui diverses formations auprès des entreprises et des groupes de paroles. Conduit des interventions en analyse de pratique dans des institutions. Supervise des professionnels dans les métiers de la relation dans le secteur social.

Jean-Yves Caen est membre certifié de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne. Il accompagne les personnes à se développer et à s'intégrer à partir de leur singularité.

Présentation de l'équipe des facilitateurs



Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la
Personne

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester au contact de notre actualité



Formulaire en bas de page de notre site

Nelly Amado-Higino est psychopraticienne certifiée dans l'Approche Centrée sur la Personne.



Elle s'est formée à la relation d'aide et à la psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne auprès d'ACP Formations. Psychopraticienne certifiée, elle exerce en libéral sur des accompagnements individuels mais également auprès de groupes de rencontre et de paroles qu'elle facilite.

Elle est membre agréé de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne.

C'est à partir du corps que son parcours se dessine : de la danse au théâtre, puis en se formant aux massages de la médecine traditionnelle chinoise, elle l'explore, tant dans son mouvement que dans le déploiement de sa présence, et s'ouvre plus subtilement à l'énergie qui le traverse.

Ce qui lui tient à cœur aujourd'hui est cette approche globale de la personne dans une écoute conjointe corps/esprit. Car c'est quand le corps ressent et comprend lui aussi, quand il est entendu et qu'il (s')entend lui-même, qu'un changement peut avoir lieu.

Les valeurs profondément humanistes de l'Approche selon Carl Rogers sont l'axe de sa pratique. La personne, considérée et reconnue dans sa faculté à cheminer vers son potentiel, tire son pouvoir personnel de sa singularité peu à peu affirmée et légitimée.

L'écoute serait alors cet art subtil qui permet la mise en relation de la personne, dans toutes ses dimensions, et du monde qui l'entoure : relation éminemment soignante qui ouvre sur des perspectives porteuses de sens, de liberté et d'accomplissement.

« Faire l'expérience de soi en toute sécurité est sans doute l'expérience la plus vivante et la plus vitale, à mes yeux : c'est là que j'aime à me tenir, là que mon engagement à accompagner prend tout son sens ».



Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la
Personne

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester au contact de notre actualité



Formulaire en bas de page de notre site

Les premières dates de rencontre :

Samedi 23 janvier 2021 de 14h à 17h (Mode visioconférence).
Samedi 6 février 2021 de 14h à 17h (Mode visioconférence).
Samedi 20 février 2021 de 14h à 17h (Mode visioconférence).

Tarif :

60 euros par personne et par séance

- La limite d'inscription est fixée 48h avant la date de la rencontre.

En cas d'annulation

- Si votre annulation est présentée au moins 48h à l'avance, aucun frais d'annulation ne sera facturé excepté les frais appliqués par PayPal lors de la transaction.
- Si votre annulation est présentée moins de 48h avant l'heure de début de la séance, la somme sera encaissée à 100% par le Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la Personne.
- En cas d'annulation de notre part, nous vous remboursons intégralement.

Réservation et Paiement en ligne : [cliquez ici !](#)
(nécessite une connexion internet)



Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la
Personne

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester au contact de notre actualité



Formulaire en bas de page de notre site

Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la Personne

Adresse :

16 rue Jean Bart 59290 Wasquehal.

Tél fixe : +33(0)3 20 34 94 73

Courriel : contact@cabinet-caen.fr

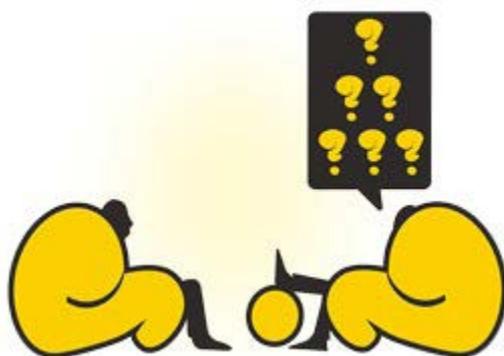
Site web :

www.cultivez-votre-singularite.fr

Page web de cette prestation : www.cultivez-votre-singularite.fr/stages-ateliers-et-conferences-calendrier/groupe-de-rencontre-et-de-soutien-aidants/

Nos autres propositions (stages, ateliers et formations) :

www.cultivez-votre-singularite.fr/stages-ateliers-et-conferences-calendrier/



Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la
Personne

Inscrivez-vous à notre
newsletter pour rester
au contact de notre
actualité



Formulaire en bas de page
de notre site